

العنوان | حفر النار _ نقل الكرات _ الفريق الملتصق

الهدف:
التنظيم المكاني

النشاط الأول:

حفر النار: لعبة حركية تتكون من فريقين يملك كل فريق قطعة كبيرة من القماش تحتوي كل قطعة على أربع ثقوب بألوان مختلفة يتم رمي كرة ملونة بلون أحد الثقوب في كل مرة يحاول الفريق إدخال الكرة بالثقب المناسب حسب لونها الفأزر من يدخل جميع الكرات أولاً في ثقوبها الصحيحة .

النشاط الثاني:

نقل الكرات : لعبة حركية تتكون من فريقين يقوم كل فريق بحمل قطع خشبية مشكلاً جسراً تمشي عليه الكرات ليتم إيصالها إلى الحافظة ويحاول كل فريق الحفاظ على أكبر كمية من الكرات ليفوز في التحدي .

النشاط الثالث:

الفريق الملتصق : لعبة حركية تتكون من فريقين يتم ربط كل لاعبين من الفريق ببعضهم البعض من الأقدام وأمامهم سلة وكرات ، وفي خط النهاية سلة فارغة يحاول كل لاعبين المشي وبيد كل لاعب كرة للوصول إلى خط النهاية ، ووضعهم في السلة الفارغة والعودة قبل الفريق الآخر ولمس أصدقائهم الذين بعدهم ليقوموا بنفس العملية والفريق الذي ينتهي أولاً من إيصال الكرات يكون هو الفريق الفائز .

الأدوات المستخدمة:

بساط الألوان - قطع خشبية - حافظات - كرات صغيرة - كرات متوسطة - فولارات - سلال .

المهارات المعززة:

مهارة التناسق بين الجسم والأطراف - مهارة الانتباه من أن تقع الكرة من البساط أو إدخالها في الثقب الغير صحيح - القوة والمرونة اليدوية - مهارة توازن الكرة على القطعة الخشبية - مهارة التنسيق والسيطرة مع الزميل وهم مربوطي الأرجل لعدم الوقوع على الأرض .